

PROGRAMA

1.

CEREBRO,
EMOCIONES
Y EDUCACIÓN

- ♥ La Educación Emocional, una educación para la vida.
- ♥ Neurociencia ¿Cómo aprende la mente?
- ♥ Hackeando nuestro cerebro: creencias, hábitos y expectativas.
- ♥ Las Competencias Emocionales como herramienta para el desarrollo integral.

2.

LIDERAZGO
EMOCIONAL:
PLANO SOCIAL
E INDIVIDUAL

- ♥ La comunicación interpersonal y sus lenguajes.
- ♥ La escucha como herramienta de gestión emocional.
- ♥ Empatía: actitud y aptitud.
- ♥ Creatividad y talento.
- ♥ Educar la intuición: un ejercicio consciente.

3.

ENTRENANDO LAS
COMPETENCIAS
EMOCIONALES

- ♥ Conciencia y regulación emocional.
- ♥ Competencias para la vida: gestionando decisiones y objetivos.
- ♥ Actitudes y destrezas para el trabajo en equipo.
- ♥ Prevención y resolución de conflictos.
- ♥ Autoestima e iniciativa personal.
- ♥ Mindfulness y relajación: la práctica de la serenidad.

4.

EDUCACIÓN
EMOCIONAL EN
ACCIÓN:
APLICACIONES Y
EXPERIENCIAS

- ♥ Educación Emocional en la familia
- ♥ Organizaciones Emocionalmente inteligentes
- ♥ Educación Emocional en Educación Infantil, Primaria y Secundaria
- ♥ Desarrollo de las competencias emocionales a través de la música y la plástica
- ♥ La educación emocional para la sexualidad
- ♥ Las emociones en la red
- ♥ Emociones estéticas: Educación Emocional en el arte
- ♥ Salud emocional y bienestar: Corporalidad y emoción
- ♥ Danza y sonido: conexión y desarrollo emocional.

5.

DISEÑO Y
EVALUACIÓN EN
EDUCACIÓN
EMOCIONAL

- ♥ Diseño de programas y proyectos de Educación Emocional
- ♥ Evaluación de la Educación Emocional
- ♥ Explicación del trabajo fin de curso

6.

TRABAJO
FIN DE
CURSO

TOTAL
20
CRÉDITOS

